

Утверждаю  
И.О. Директора  
Вершинина Юлия  
Геннадьевна



# МЕНЮ

## Детский оздоровительный лагерь

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
Каша рисовая молочная 200/10 Булочка домашняя с сахаром 100 Чай с сахаром 200 Хлеб домашний 40	Яйца вареные 40 Макаронные изделия с сыром 150/20/10 Хлеб домашний 40 Чай с сахаром и лимоном 200/15 Фрукты 130	Каша пшеничная вязкая 250 Булочка домашняя 80 Сыр порционные 60 Чай с сахаром 200 Хлеб домашний 40	Запеканка картофельная с курицей 240 Чай с сахаром 200 Хлеб домашний 40	Каша "Дружба" 200 Булочка домашняя 80 Чай с сахаром 200 Фрукты 130	КАША "ДРУЖБА" 200 =Чай с сахаром 200 =Хлеб домашний 40 Фрукты 130	= Макароны отварные 150 Сыр (ПОРЦИЯМИ) 30 =Хлеб домашний 40 Фрукты 130 =Чай с сахаром 200	КАША ПШЕНИЧНАЯ ЖИДКАЯ 155 =Чай с сахаром 200 =Хлеб домашний 40 Фрукты 130	= Макароны отварные 150 ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ 40 БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 25 Сыр (ПОРЦИЯМИ) 30 =Чай с сахаром 200 Фрукты 130	КАША "ДРУЖБА" 200 =Чай с сахаром 200 =Хлеб домашний 40 БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ 100 Фрукты 130
<b>Обед</b>									
Суп гороховый 250 Биточка куриный с сыром 100/20 Сок яблочный 200	Рассольник Ленинградский 250 Фрикадельки мясные в соусе 90/60 Пюре картофельное 150 Компот из кураги 200 Хлеб домашний 40	Суп куриный с макаронными изделиями 250 Поджарка 90/25 Рис отварной 150 Компот из вишни 200 Хлеб домашний 40	Щи из свежей капусты 250 Котлета куриная 100 Капуста тушеная 150 Компот из брусники 200 Хлеб домашний 40	Борщ из свежей капусты 250/20 Котлета "Домашняя" 100 Макаронные отварные 150 Помидор свежий крупными куском 60 Сок яблочный 200 Хлеб домашний 40	СУП РИСОВЫЙ С МЯСОМ 250 КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 130 митгей 80 ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ 70 =Хлеб домашний 40 СОК ЯБЛОЧНЫЙ 100	=Суп картофельный с рыбой 250 КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ 105 =Котлета Рыбная 100 =Чай с сахаром 200 = Хлеб домашний 40	ЩИ 250 ШНИЦЕЛЬ ПЕЧЕНОЧНЫЙ 90 РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ 105 =Хлеб домашний 40 СОК ЯБЛОЧНЫЙ 100	РАССОЛЬНИК 250 ПЛОВ 150 ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ 70 =Хлеб домашний 40 =Чай с сахаром 200	СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ 250 ЧАХОХБИЛИ ИЗ КУРИЦЫ 100 КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ 105 =Компот из кураги 200 =Хлеб домашний 40